



Ausbildung Tai Chi und Qigong

Prüfungsurkunde



Prüfsiegel Stufe LEHRER

Herr Johannes Zakaria

hat die Prüfung am 14.03.2013 im Seminarzentrum Hützel/ Nordheide bestanden

und ist berechtigt obiges Prüfsiegel sowie die Bezeichnung

GEPRÜFTER LEHRER (DTB)

zu tragen.

Bereiche der Prüfung:

- Praxis
- Theorie

Inhalte der Prüfung:

- Ablauf der trad. Form des Tai-Chi-Yang-Stils nach den chin. Standards - praktisch
- Ganzheitliche Gesundheit
- Fachbegriffe Tai Chi und Qigong
- Anatomie/ Physiologie
- Pädagogik/ Didaktik
- Sicherheit im Ablauf der Tai Chi Form - theoretisch
- Tai Chi Prinzipien
- Ganzheitliche Philosophie
- Push Hands/ schiebende Hände - Theorie

Datum: 24.03.2013

Dr. Stephan Langhoff, Ausbildungsleitung

Angela Plarre, Qualitätskontrolle



Transparenz im Gesundheitswesen
Tai Chi und Qigong im Rahmen qualitätsorientierter Prävention

